

# RAPPORT ANNUEL 2023

smarter medicine – Choosing Wisely  
Switzerland

Dr méd. Lars Clarfeld, MASHEM  
[lars.clarfeld@sgaim.ch](mailto:lars.clarfeld@sgaim.ch)  
Prof. Nicolas Rodondi, MAS

Berne, janvier 2024

## Rapport annuel 2023

### 1. Membres, comité et partenaires

L'association est portée par les **huit membres fondateurs**. Ceux-ci représentent les membres du Comité:

- Nicolas Rodondi, SSMIG, président
- Henri Bounameaux, ASSM, vice-président
- Luca Gabutti, SSMIG
- Peter Berchtold, OSP
- Nicole Thönen, fsas
- Pascal Bridy, physioswiss **jusqu'en avril 2023**
- Caroline Bavaud, physioswiss **depuis mai 2023**
- Ivo Meli, Stiftung für Konsumentenschutz
- Yannis Papadaniel, FRC
- Evelyne Battaglia-Richi, acsi **jusqu'en avril 2023**
- Angelica Jäggli, acsi **depuis mai 2023**

Le directeur général, Lars Clarfeld, siège au Conseil d'administration avec voix consultative.

Une assemblée des membres et quatre séances du Comité ont eu lieu en 2023.

### 2. Partenaires

Le réseau de partenaires s'est élargi en 2023, passant de 30 à 43 partenaires. Fin 2023, le réseau de partenaires comptait huit sociétés de discipline médicale, deux associations médicales, trois réseaux de médecins ambulatoires, 26 hôpitaux et quatre autres organisations. Les partenariats supplémentaires en 2023 ont permis à l'association faitière de se doter d'une assise financière encore plus large. Par ailleurs, le message de la prise en charge optimale des patients selon la devise «moins est parfois plus» peut être encore mieux diffusé grâce à ce grand réseau de partenaires.

Actuellement, les institutions et organisations suivantes sont partenaires de smarter medicine:

- Hôpitaux universitaires
  - Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)
  - Hôpital universitaire de Bâle (USB)
  - Centre hospitalier universitaire vaudois CHUV
  - Unisanté
- Hôpitaux cantonaux
  - Hôpital cantonal de Bâle-Campagne, sites: Bruderholz, Liestal.
  - Ente Ospedaliero Cantonale

- Hôpital cantonal de Glaris
- Hôpital cantonal de Lucerne (LUKS), sites de Lucerne, Wolhusen, Sursee
- Hôpital de Nidwald (groupe LUKS)
- Spital Thurgau AG, Hôpital cantonal de Frauenfeld
- Spital Thurgau AG, Hôpital cantonal de Münsterlingen
- Hôpital cantonal de Zoug
- Hôpital cantonal de Baden (KSB)
- Hôpital cantonal Fribourg
- Hôpital cantonal d'Aarau (KSA)
  
- Hôpital privé
  - Hôpital de La Tour
  
- Hôpitaux régionaux
  - Hôpital Limmattal
  - Hôpital Triemli de la ville de Zurich
  - Hôpital de Zollikerberg
  - Clinica Moncucco
  - Centre hospitalier de Bienne
  - Hôpital de Davos
  - Hôpital de Männedorf
  - Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC)
  - Hôpital d'Horgen
  - Réseau hospitalier neuchâtelois RHNe
  
- Autres organisations de santé
  - FMH (Fédération des médecins suisses)
  - Société des médecins du canton de Zurich (AGZ)
  - asmac, Association suisse des médecins-assistant-e-s et chef-fe-s de clinique
  - Fondation Sécurité des patients Suisse
  
- Sociétés de discipline médicale
  - SSORL Société Suisse d'Oto-Rhino-Laryngologie et de Chirurgie cervico-faciale
  - SSP pédiatrie suisse
  - SSR Société suisse de Rhumatologie
  - SSMI Société Suisse de Médecine Intensive
  - SSN Société Suisse de Néphrologie
  - SSN Société Suisse de Neurologie
  - Société Suisse de Médecine Tropicale et de Médecine des voyages
  - SSR Société Suisse de Radiologie
  
- Associations médicales
  - APSI Association suisse pour les sciences infirmières
  - Fédération suisse des sages-femmes
  
- Réseaux ambulatoires
  - mediX suisse
  - medbase

- Réseau de soins Delta

Vous trouverez un aperçu du réseau croissant de partenaires sur le site Internet (cf. [ici](#)).

En avril 2023, des représentant-e-s des organisations partenaires se sont réunis à l'occasion de l'événement des partenaires de «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland» à Berne. En plus de la remise du «Research Grant» à la lauréate et aux lauréats de l'appel d'offres 2022, le Dr Tijn Kool, «Special Guest», a fait un exposé captivant sur le développement de Choosing Wisely aux Pays-Bas.

L'objectif de cet événement de partenariat annuel est de mettre en réseau les hôpitaux, les sociétés de discipline médicale, les réseaux de médecins ambulatoires et d'autres organisations qui se sont engagés à respecter les bonnes résolutions de «smarter medicine» dans le sens d'une prise en charge optimale des patients. En outre, les organisations partenaires ont ainsi accès à des contributions intéressantes issues de la recherche et du mouvement international Choosing Wisely.

### 3. Listes Top 5 des sociétés de discipline médicale

En 2023, quatre listes Top 5 ont été publiées: physiothérapie, obstétrique (sages-femmes), médecine interne générale stationnaire (2<sup>e</sup> liste) et hématologie. 24 listes Top 5 ont ainsi été publiées fin 2023 dans le cadre de «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland». Actuellement, huit autres sociétés de discipline médicale / associations travaillent à l'élaboration d'autres recommandations Top 5. Dans le lot, chose réjouissante, on trouve aussi des disciplines qui publient déjà une deuxième liste Top 5 pour leur domaine de spécialisation.

Les listes Top 5 ayant déjà été publiées sont disponibles sur le [site Internet](#) et paraissent systématiquement dans le Bulletin des médecins suisses.

### 4. Promotion de la recherche

L'association faîtière «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland» n'a pas attribué de «Research Grant» en 2023 car le Collège de médecine de premier recours (CMPR) a lancé un fonds de recherche sur le thème «smarter medicine».

### 5. Programme suisse STARS

Le groupe de travail «STARS Suisse» est en train d'élaborer un programme de promotion de la relève des professionnels de la santé, comme c'est le cas p. ex. au Canada ou en Norvège. STARS est l'acronyme de «Students and Trainees Advocating for Resource Stewardship» – Inspiring the next generation of physicians in resource stewardship.

### 6. Groupes de travail

#### 6.1 «smarter hospitals»

Les hôpitaux partenaires de l'association faîtière «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland» se sont réunis à deux reprises dans le cadre du groupe de travail «smarter

hospitals» afin de tirer mutuellement des enseignements des exemples de bonnes pratiques et d'avoir des échanges dans le cadre de la lutte contre les soins inappropriés et la surmédicalisation en Suisse. Le Dr Carole Aubert est depuis 2022 la responsable bénévole du groupe de travail «smarter hospitals».

Les thèmes de 2023 ont été l'interprofessionnalité, les soins intersectoriels et l'«Implementation Science for De-Implementing Low Value Care».

## 6.2 «smarter medicine dans la formation initiale, postgraduée et continue»

Afin de sensibiliser déjà la relève médicale à la question des soins inappropriés et de la surmédicalisation dans le système de santé suisse, «smarter medicine» a créé un groupe de travail placé sous la direction du Prof. Omar Kherad. En 2023, le GT s'est concentré sur le thème de la formation postgraduée et continue. Ainsi, à l'avenir, les cas pour lesquels des patient·e·s ont subi un préjudice en raison d'exams ou de traitements inutiles devront être présentés dans le cadre de conférences sur la morbidité et la mortalité. Pour cela, un exemple de cas est mis à la disposition des hôpitaux pilotes de Suisse romande tous les six mois. Si la mise en œuvre est une réussite, une extension à toute la Suisse est prévue.

## 7. Finances / comptes annuels

En 2023, l'association a financé ses activités par le biais des cotisations des membres et des partenaires, ainsi que par d'importantes contributions aux projets de l'ASSM et de la SSMIG. Les organisations partenaires ont joué un rôle important grâce à leurs contributions au financement des activités et des projets. L'année peut être clôturée avec un résultat financier légèrement positif.

## 8. Lobbying, relations avec les médias et relations publiques

En 2023, smarter medicine a souvent fait l'objet d'articles dans la presse: que ce soient sur les nouveaux partenariats qui ont été communiqués, sur les listes Top 5 ou sur l'augmentation des coûts de la santé et sur les alternatives possibles. Spécialement au 2<sup>e</sup> semestre 2023, smarter medicine et la SSMIG ont publié une deuxième liste Top 5 sur le thème «MIG stationnaire», qui a suscité beaucoup d'intérêt, en particulier en Suisse romande.

Par ailleurs, une liste Top 5 de la physiothérapie ou de l'obstétrique a été publiée. Le numéro intitulé «Bien soigner mais moins cher: mission impossible?» de l'émission sur la consommation «A bon entendeur» de la RTS a connu un vif succès. Les nouveaux partenariats, qui ont souvent été abordés dans la presse régionale, ont également été réjouissants: hôpital cantonal de Winterthur, Réseau hospitalier neuchâtelois, Hôpital cantonal d'Aarau, Hôpital d'Horgen, Ensemble Hospitalier de la Côte, Hôpital de Männedorf, Fondation Sécurité des patients Suisse, Hôpital de Davos, Hôpital fribourgeois, Unisanté, Centre hospitalier de Bienne ou Société de Radiologie.

smarter medicine est également représentée sur les réseaux sociaux. Le nombre de followers sur LinkedIn a évolué de manière très satisfaisante. Il a triplé et est passé d'environ 700 (début juillet) à un peu moins de 2000.

## 9. Direction

Les activités de l'association sont principalement soutenues et mises en œuvre par le Secrétariat de la SSMIG et l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM). En 2023, la mise en œuvre opérationnelle, l'organisation du travail au sein des Comités et les tâches de communication ont principalement incombé au directeur Lars Clarfeld, à Lea Muntwyler (jusqu'en juin 2023) et à Sascha Hardegger pour la communication, ainsi qu'à Natascha Zürcher pour le poste opérationnel nouvellement créé. La coordination et les publications des listes Top 5 sont assurées par Andrea Kern, de la SSMIG, Lea Muntwyler (jusqu'en juin 2023) et Natascha Zürcher.

### **Association *smarter medicine* – Choosing Wisely Switzerland**

#### **Au nom du Comité**



*Prof. Nicolas Rodondi, MAS*  
Président



*Dr méd. Lars Clarfeld, MASHEM*  
Directeur général