

Janvier, 2024

Angiologie: Recommandations pour patients et patientes

1. Pas de médicaments inhibiteurs de plaquettes comme l'aspirine (acide acétylsalicylique) dans la prévention des maladies cardiovasculaires.

En l'absence d'indices ou d'antécédents de maladie cardiovasculaire, il convient de renoncer à la prise d'aspirine à long terme. L'utilisation générale de l'acide acétylsalicylique n'apporte aucun bénéfice en termes de réduction des maladies cardiovasculaires futures. Pour une prise régulière, il faut une évaluation médicale individuelle des bénéfices et des risques.

2. Pas de diagnostic de troubles circulatoires des bras et des jambes, comme par exemple la maladie du lèche-vitrine ou la jambe du fumeur (athérosclérose), par un scanner ou un examen par résonance magnétique.

Pour le diagnostic d'un trouble circulatoire des extrémités (bras et jambes), il convient de renoncer à l'utilisation de méthodes d'examen telles que la tomodensitométrie ou l'imagerie par résonance magnétique (IRM), car ces examens nécessitent l'injection de produits de contraste ou l'exposition du patient à des rayons X. En cas de suspicion de troubles circulatoires, il convient de procéder à un examen par ultrasons, qui ne nécessite pas de produit de contraste ni de rayons X et qui est moins coûteux.

3. Pas d'interventions de chirurgie vasculaire ou de cathéter à ballonnet en cas de troubles circulatoires sans symptômes dans les bras et les jambes.

Les patients présentant une calcification vasculaire des bras et des jambes non symptomatiques doivent renoncer aux interventions de chirurgie vasculaire. De telles interventions servent à traiter les symptômes, mais ne résolvent pas le véritable problème fondamental de la calcification progressive des artères.

4. Pas d'examen de la coagulation sanguine en cas de thrombose veineuse profonde de la jambe, lorsque la cause en est connue.

La thrombose veineuse profonde est une maladie très fréquente avec des traitements clairs. La recherche d'un trouble de la coagulation congénital ou acquis n'a aucun effet sur le type et la durée du traitement. La recherche de troubles de la coagulation est toutefois utile en cas d'accumulation familiale de thromboses.

5. Pas de drainage lymphatique manuel sans traitement décongestionnant complémentaire avec mesures de compression conservatrices en cas de lymphœdème.

La seule application du drainage lymphatique manuel n'apporte pas un décongestionnement suffisant. C'est pourquoi l'utilité de ce traitement sans bandages ou bas de compression n'est pas établie