

Mars, 2024

Oncologie Médicale: Recommandations pour les non-spécialistes

1. Pas de thérapie tumorale chez les patients alités et nécessitant des soins en fin de vie.

Les patients principalement alités ne profitent pas de nouvelles tentatives de traitement. Au contraire, car chez ces patients, les effets secondaires sont plus fréquents. La priorité est donnée à la qualité de vie et à la dignité humaine, ainsi qu'au soulagement de la douleur et des autres troubles.

Les patients atteints de tumeurs qui réagissent très bien à certaines thérapies, ce qui entraîne une amélioration rapide de leur état, constituent des exceptions.

2. Pas de stimulation des globules blancs pour toutes les chimiothérapies.

Les globules blancs protègent l'organisme contre les infections. Le nombre de globules blancs peut diminuer lors d'une chimiothérapie, ce qui augmente le risque d'infection. Pour certaines chimiothérapies, il est donc nécessaire de stimuler la production de globules blancs par un médicament. Cette mesure n'est toutefois pas nécessaire pour de nombreuses chimiothérapies.

3. Pas de prise préventive de médicaments contre les nausées et les vomissements pour toutes les chimiothérapies.

Certaines chimiothérapies provoquent des nausées et des vomissements. Dans ce cas, il est conseillé de prendre à titre préventif des médicaments contre les nausées et les vomissements afin de rendre le traitement supportable. D'autres chimiothérapies provoquent rarement ou jamais de nausées et des vomissements. Dans ce cas, les médicaments ne doivent être pris que si ces troubles apparaissent.

4. Pas de PET dans le cadre du suivi.

La tomographie par émission de positrons (PET) utilise des substances radioactives pour visualiser les tumeurs et les métastases. La PET est utilisée pour certaines maladies tumorales afin de déterminer le stade de la tumeur au moment du diagnostic ou de surveiller la réponse à un traitement.

La PET ne convient pas pour le dépistage précoce d'une récurrence tumorale ni pour le suivi. Au contraire, car les examens PET provoquent parfois, en plus de l'exposition aux radiations, des résultats peu clairs qui peuvent entraîner des examens et des traitements inutiles.

5. Pas de recours non ciblé à des thérapies ciblées.

Par thérapie tumorale ciblée, on entend un médicament qui agit sur une molécule spécifique dans la cellule tumorale et qui n'agit que si cette molécule présente une anomalie (mutation). Si ce n'est pas le cas, ces thérapies ciblées n'ont aucun effet. C'est la raison pour laquelle de nombreuses tumeurs sont aujourd'hui testées en laboratoire pour détecter des mutations. Cela permet de détecter les tumeurs qui peuvent être traitées de manière ciblée.

Les médicaments ciblés sont chers, peuvent provoquer des effets secondaires et n'agissent que sur certaines tumeurs. C'est pourquoi il n'est pas judicieux de les utiliser sans discernement.